

COACHING

BEI SILKE

Psychologische Ayurveda Beratung *EINS MIT DEINER NATUR*

In der ayurvedischen Psychologie vereinen sich die Methoden der westlichen Psychologie mit den Methoden der östlichen Psychologie. Die ayurvedische Psychologie berücksichtigt beim Auffinden eines passenden Lösungsweges für einen Menschen nicht nur seine "Geschichte", seine prägende Vergangenheit, sondern auch seine ureigene, von Geburt an gegebene Konstitution und damit seine Individualität und Einzigartigkeit.



Tel.: 030 – 30 20 38 38

Fax: 030 – 30 11 14 47

erholung@ganzheitlichich.de

USt-Id.Nr.: DE261277647

Ayurveda weiß dass das, was für einen Menschen gut ist, nicht unbedingt für den anderen gut sein muss: zum Beispiel in der Frage nach den stimmigen Lebensgewohnheiten, mit den maßgebenden Prioritäten und Idealen, die passende Lebensweise mit dem richtigen Maß an Essen, Schlaf und Sexualität.

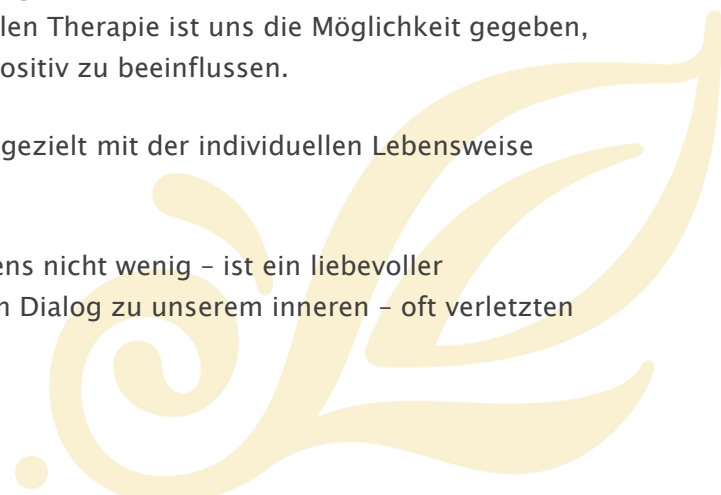
Wir orientieren uns in der psychologischen Ayurveda Beratung nach den sogenannten doshas, den Konstitutionstypen Vata (Luft & Äther), Pitta (Feuer und etwas Wasser) und Kapha (Wasser & Erde). Unter Berücksichtigung unseres jeweiligen doshas können wir Dinge, die uns unzufrieden oder kränklich machen, von einem im Westen neuartigen Standpunkt aus betrachten .

Die psychologische Ayurveda Beratung eignet sich für Menschen, die sich mit Aspekten Ihrer Lebensgewohnheiten unglücklich fühlen oder als zusätzliche Begleitung und Option für Menschen mit Krankheitserscheinungen. Aber auch für Menschen, die eine unbestimmte Unzufriedenheit in sich fühlen, die keinen bestimmten Anlass oder Hintergrund haben muss.

Die Philosophie vom Ayurveda geht davon aus, dass uns Menschen das Streben nach dem Göttlichem, dem Universum, der Verbundenheit – wie auch jeder einzelne es für sich bezeichnen möchte – innewohnt. Somit bestimmen die äußeren Umstände unseres Lebens – Familie, Arbeit, Umgebung, Erfolg, usw. nicht alleinig über unsere Lebensfreude, über unser Lebensglück oder unsere Erfüllung. In der spirituellen Therapie ist uns die Möglichkeit gegeben, durch die östlichen Methoden die eigene Energie positiv zu beeinflussen.

Die psychologische Ayurveda Beratung geht somit gezielt mit der individuellen Lebensweise eines Menschen vor.

Was es von uns selber braucht – und das ist meistens nicht wenig – ist ein liebevoller Erwachsener, der im fürsorglichem aber lenkendem Dialog zu unserem inneren – oft verletzten – Kind steht.



In der Beratung gehen wir auf Spurensuche unserer Lebensgewohnheiten und überprüfen, hinterfragen und erspüren.

Diese ganzheitliche Art des Ayurveda mit dem Mensch-sein umzugehen, hat mich selber schon tief bewegt und berührt. Deswegen ist es mir ein Herzenswunsch unserer westlichen Gesellschaft die Ansichten des Ayurveda vermitteln zu dürfen. In der Praxis können das Vorschläge sein. Vor allem bemühe ich mich aber, Ihnen einen Raum der absoluten, heilsamen und liebevollen Wertfreiheit geben zu können, in dem Sie sich mit ihren Wesen ausbreiten dürfen.

- **DAUER: 60 Minuten**
- **KOSTEN: 80,- €**

Massage Coaching

ZAUBER DER BERÜHRUNG

Dieses Einzel-Coaching für Sie alleine oder zusammen mit ihrem Partner, ist gedacht, um die Kunst der Massage erfolgreich zu lernen oder zu vertiefen.

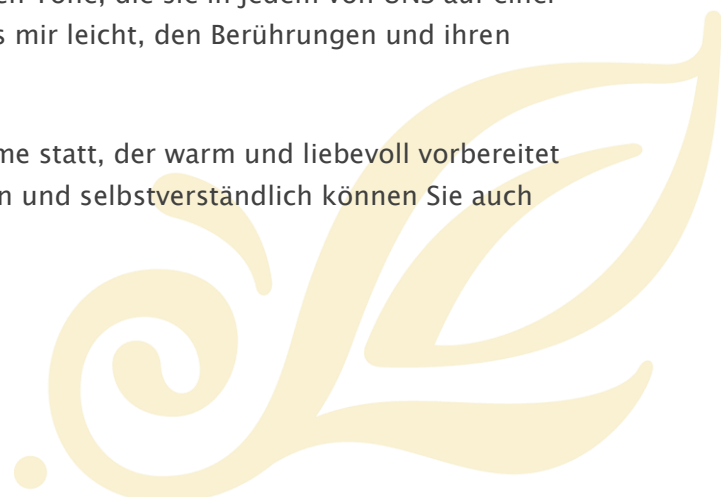
In einem Vorgespräch klären wir Ihre gewünschte Richtung und können uns demzufolge in der Art und Dauer absprechen.

Möchten Sie mit der Massage Ihren Partner oder Ihre Freunde verwöhnen können oder die Massage sogar professionell anbieten? Ich freue mich auf jede individuelle Stunde.

Mein Erfahrungsschatz ist durch meine unterschiedlichen Ausbildungen in Ayurveda, Yoga und Tantra, langjähriger Praxis, Unterrichten in Seminaren und im Mitarbeiterbereich vielfältig und ich freue mich, diesen auch im Coaching Bereich weitergeben zu dürfen.

Schon lange arbeite ich mit dem Thema "Körper" – früher als Tänzerin und Tanzpädagogin, heute in der Choreographie der Massagen und deren Töne, die sie in jedem von UNS auf einer Einzigartigkeit zum Klingen bringt. Dadurch fällt es mir leicht, den Berührungen und ihren Intentionen eine schöne Anleitung zu geben.

Das Coaching findet in einem unserer Massageräume statt, der warm und liebevoll vorbereitet ist. Sie brauchen also keine Utensilien mitzubringen und selbstverständlich können Sie auch unsere Duschkmöglichkeiten nutzen.



Unser Coaching soll für Sie nicht nur ergebnisreich sein – es wird Ihnen sicher auch viel Freude bereiten.

Ich selbst stelle immer wieder fest, dass es manchmal weitaus weniger Zeit braucht, als wir denken, um einen neuen Bereich für sich zu entdecken und zu erobern. Haben Sie Lust?

- Coaching Stunde à 60 Minuten: 75,- € inkl. "Material"
- Für eine längere Stundenanzahl erstelle ich Ihnen gerne ein persönliches Angebot.

Mit ganzheitlichen Wünschen, Namastè

Ihre Silke Brusis

Infos + Terminvereinbarung

silke@ganzheitlichich.de – www.ganzheitlichich.de – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38

