

HYPNOSE

BEI MARCUS

*DAS GLÜCK DEINES LEBENS HÄNGT VON DER BESCHAFFENHEIT DEINER
GEDANKEN AB. MARK AUREL*

Zuerst ist es vermutlich unumgänglich mit ein paar Vorbehalten oder Vorurteilen gegenüber der Hypnose aufzuräumen. Wer keine weiteren Aufklärungen bezüglich der Hypnose mehr benötigt, sondern sich detailliert über das Sitzungskonzept informieren möchte, kann gleich unten bei den konkreten Anwendungen weiterlesen.

Der mir gegenüber am häufigsten geäußerte Scherz, wenn ich darüber spreche, dass ich hypnotisiere, ist: „Machst du mich dann zum Huhn?“. Wie es mit solchen Scherzen meist so ist, liegt auch in diesem das berühmte Körnchen Wahrheit. Dieser Scherz spiegelt nämlich das Bild wieder, welches sich viele Menschen von der Hypnose machen.

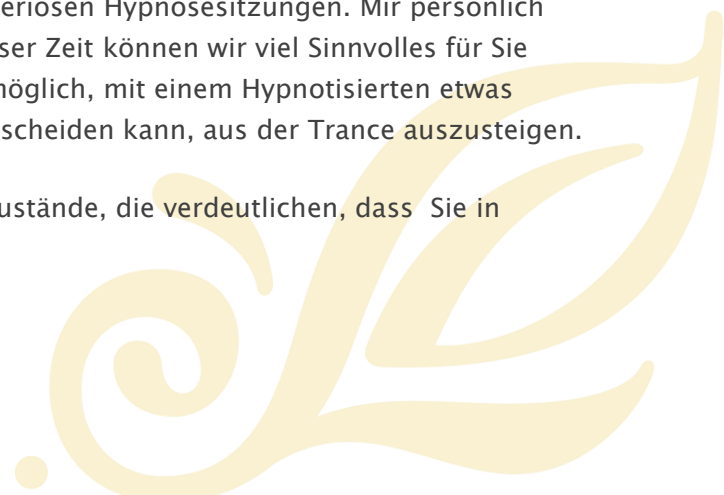


Anhand der Gründe, aus welchen ich niemanden zum Huhn mache, lässt sich gleichzeitig auch die Hypnose gut erklären:

1. Kann ich niemanden zum Huhn machen.
2. Bräuchte ich dazu keine Hypnose, sondern bei den meisten Menschen würde einfach die Frage reichen: „Was macht denn ein Huhn?“ und schon würden sie anfangen zu gackern und lustig mit den Armen herumzufuchteln.
3. Warum sollte ich überhaupt jemanden zum Huhn machen wollen? Selbst diese Belustigung würde beizeiten langweilig.

Menschen mit Hypnose dazu zu bringen, wie ein Huhn gackernd über die Bühne zu laufen, bildet einen Bestandteil von Shows und nicht von seriösen Hypnosesitzungen. Mir persönlich wäre die Sitzungszeit dafür zu schade, denn in dieser Zeit können wir viel Sinnvolles für Sie erreichen. Desweiteren ist es grundsätzlich nicht möglich, mit einem Hypnotisierten etwas gegen seinen Willen zu tun, da dieser jederzeit entscheiden kann, aus der Trance auszusteigen.

Zur Erläuterung hier ein paar Beispiele für Trancezustände, die verdeutlichen, dass Sie in Hypnose weder bewusstlos noch willenlos sind:



„ Sie fahren mit dem Auto auf der Autobahn. Sie fahren und fahren, Ihr Blick ist lange in die Ferne gerichtet, Sie sind so konzentriert, dass Sie erst Stunden später auf einmal bemerken, doch schon 300km hinter sich gelassen zu haben.“

„Sie sitzen vor Ihrem Fernseher und schauen sich Ihre Lieblingssendungen an. Dabei vergessen Sie vollkommen Ihren Alltag und plötzlich realisieren Sie, dass ja schon 3 Stunden vorbeigestrichen sind! Dabei wollten Sie eigentlich noch etwas ganz anderes machen.“

„ Auf einmal stellen Sie fest, dass Sie einen großen blauen Fleck auf Ihrem Bein haben. Sie fragen sich, na, wo kommt der denn jetzt her?“ Offensichtlich hatten Sie hier eine zeitlang kein Schmerzempfinden. Denn es ist durchaus eine schmerzhaft Angelegenheit, sich einen solch großen blauen Fleck zuzuziehen.

Sie sehen also, wir alle befinden uns oft sogar mehrere Male an einem Tag im Trancezustand. Es ist gar Nichts so Außergewöhnliches.

Genau diesen selben Zustand macht sich die Hypnose zunutze. Sie benutzt eine bereits bestehende Brücke zum Unterbewusstsein und verändert dort sozusagen vor Ort ablaufende Programmierungen (wunschgemäß Entspannung, Selbstbewusstsein, Motivation, Charisma, Geldeinnahmen, Rauch- und Essgewohnheiten, Gefühlsblockaden, Lampenfiber o.ä.).

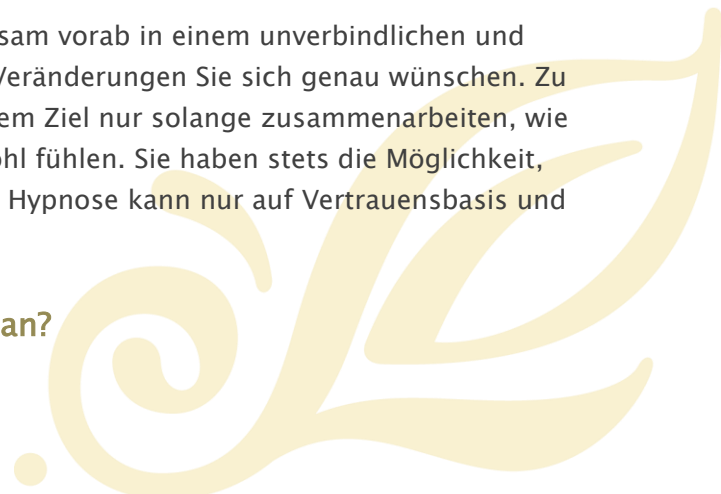
*ES IST UNGLAUBLICH,
WIEVIEL KRAFT DIE SEELE
DEM KÖRPER ZU VERLEIHEN MAG.
WILHELM VON HUMBOLDT*

Die Hypnose eröffnet Ihnen viele ungeahnte Möglichkeiten, jedoch möchte ich an dieser Stelle darauf hinweisen, dass sie leider kein Allroundwundermittel ist. Es ist sehr gut möglich, dass wir bereits schon nach einer Sitzung durchschlagende Erfolge erzielen. Viele meiner Klienten haben jedoch zuerst eine Sitzung gebraucht, um Ihre als allgemein geltenden Vorbehalte gegenüber dem Hypnosezustand vollständig abzulegen.

Unsere gemeinsame Vertrauensbasis bildet immer den ersten Grundstein für unsere erfolgreiche Zusammenarbeit.

Vor der ersten Hypnosesitzung werden wir gemeinsam vorab in einem unverbindlichen und klärenden Gespräch zunächst bestimmen, welche Veränderungen Sie sich genau wünschen. Zu jedem weiteren Zeitpunkt werden wir dann an diesem Ziel nur solange zusammenarbeiten, wie Sie sich auch mit Ihrer Entscheidung tatsächlich wohl fühlen. Sie haben stets die Möglichkeit, die herbeigeführte Veränderung abzulehnen. Denn Hypnose kann nur auf Vertrauensbasis und im gegenseitigen Einverständnis geschehen.

Aber wie fühlt sich die Hypnose denn nun an?



Die Hypnose, die z.B. bei der Rauchentwöhnung oder zum Abnehmen eingesetzt wird, ist ein sehr sanftes und entspannendes Verfahren, das von den Teilnehmern regelmäßig als äußerst angenehm beschrieben wird. Es geht nicht darum, irgendwelche Showeffekte zu erzielen, sondern Sie in einen Zustand zu bringen, in dem sich Ihr Unterbewusstsein optimal für die Nichtraucher-suggestionen öffnet.

Meditationserfahrene Menschen kennen diesen Zustand teilweise. Er ist vergleichbar mit einer sehr tiefen Meditation, wie man sie erst nach einigen Jahren Übung erreichen kann. Dieser Zustand fühlt sich so an, als säße man abends vor dem Fernseher und ganz langsam überkäme einen der Schlaf – ein klein wenig als ob man sich zwischen den Welten befände. Zwischen Schlaf und Wachsein.

Von den Klienten wird dieser Zustand als außerordentlich angenehm empfunden. Während dessen ist das Unterbewusstsein für die Suggestionen des Hypnotiseurs optimal aufnahmefähig.

RAUCHENTWÖHNUNG

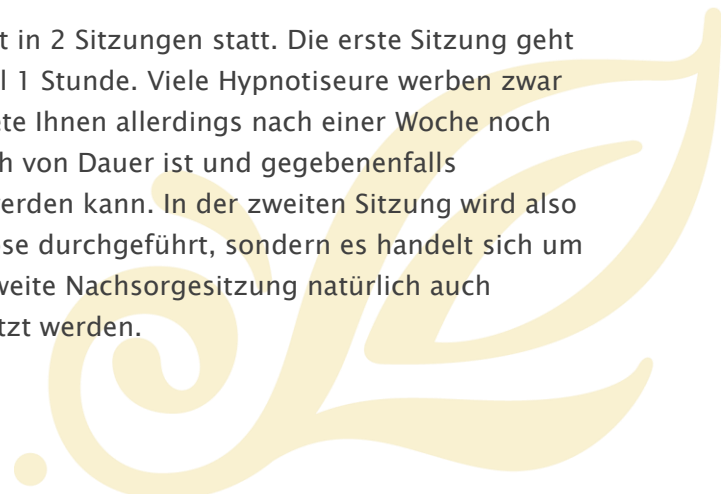
Funktioniert die Rauchentwöhnung durch Hypnose?

In vielen Tests in der Presse und im Fernsehen hat sich die Hypnose als eine der leistungsstärksten Methoden zur Rauchentwöhnung bewährt. Die Rauchentwöhnung durch Hypnose zeichnet sich durch sehr gute Erfolgsquoten aus.

Das jeweilige Verhalten des Klienten spielt natürlich eine große Rolle. Wie schon beschrieben steht es nicht in meiner Macht durch Hypnose etwas in jemandem zu bewirken, dass dieser auch nicht wirklich selbst will. So z. B. wenn Sie nach der Behandlung unbedingt testen wollen, ob Sie nun immer noch eine Zigarette rauchen können. Besteht in Ihnen dieser Wille, sich nach der Behandlung eine Zigarette anzuzünden, so würden Sie Ihren Test auch "gewinnen". Wenn Sie sich allerdings an ein Paar Regeln halten, kann die Hypnose auch sehr gut wirken und Ihnen ein leichtes Aufhören mit dem Rauchen ermöglichen, ohne dass Sie dabei unausstehlich werden, Fingernägel knabbern oder Süßigkeiten essen und dick werden.

Rauchentwöhnung in der Einzelsitzung (Standard)

Die von mir angebotene Raucherentwöhnung findet in 2 Sitzungen statt. Die erste Sitzung geht über 2 Stunden. Die zweite Sitzung dauert maximal 1 Stunde. Viele Hypnotiseure werben zwar damit, dass nur eine Sitzung notwendig sei. Ich biete Ihnen allerdings nach einer Woche noch einen Nachsorgetermin an, damit dieser Erfolg auch von Dauer ist und gegebenenfalls eventuellen Problemen begegnet und vorgesorgt werden kann. In der zweiten Sitzung wird also nicht noch einmal eine Raucherentwöhnungshypnose durchgeführt, sondern es handelt sich um eine reine Nachsorge. Wunschgemäß kann diese zweite Nachsorgesitzung natürlich auch abgekürzt oder einfach nur zur Entspannung genutzt werden.



HINWEISE ZUR RAUCHENTWÖHNUNG:

- Sie sollten ein “normales Rauchverhalten“ haben (maximal ca. 30 Zigaretten am Tag). Ansonsten empfiehlt sich eine intensivere Therapie mit mehreren Sitzungen, in welchen der Konsum jeweils erst einmal reduziert wird.
- Sie sollten die Rauchentwöhnung selbst wollen und nicht auf das Drängen einer anderen Person hin wollen.

- Entfernen Sie nach Möglichkeit bereits vor der Rauchentwöhnungshypnose alle Rauchutensilien aus ihrer Umgebung.
 - **Standard (Paketpreis 249 €):**

Rauchentwöhnung Deluxe

Diese Rauchentwöhnung ist ein spezielles Angebot, welches auf dem neuesten Stand der Technik und der Forschung steht und zurzeit deutschlandweit noch sehr selten von Hypnosepraxen angeboten wird. Eine Erfolgsgarantie bietet zwar auch diese Methode nicht, aber die Wahrscheinlichkeit für eine erfolgreiche Rauchentwöhnung erhöht sich um ein vielfaches. Wenn Sie es mit dieser Methode nicht schaffen, sich vom Rauchen zu entwöhnen, dann wollen Sie es auch nicht wirklich.

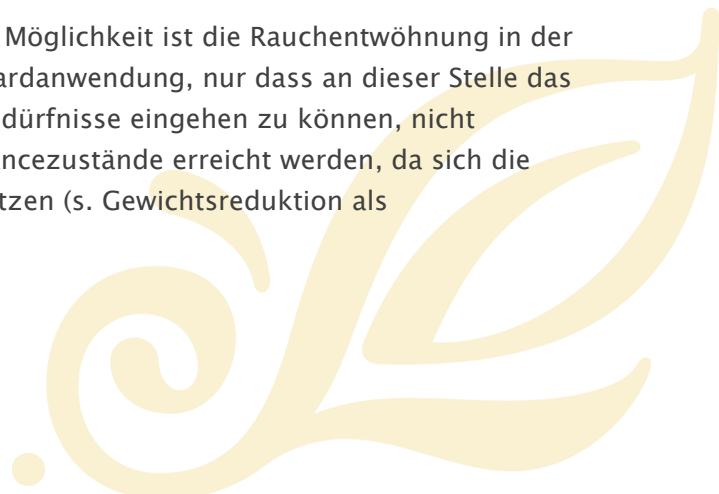
Diese Rauchentwöhnung unterscheidet sich von der Standardanwendung durch ein integriertes technisch unterstütztes Atemtraining. Der Ablauf gestaltet sich dann so, dass Sie eine Woche vor der eigentlichen Hypnose zum Vorgespräch bei mir erscheinen. Bei diesem Treffen händige ich Ihnen das Gerät für das Atemtraining aus (Bedarf eines Computers), nach einer Woche technischem Atemtraining findet dann die eigentliche Sitzung mit der Rauchentwöhnungshypnose statt. Bei dem Feedback- bzw. Nachsorgetermin nehme ich dann das Atemtrainingsgerät an mich zurück.

Ansonsten unterliegt diese Rauchentwöhnung den Kriterien der üblichen Standardanwendung.

- **Rauchentwöhnung Deluxe (Paketpreis 449 €):**

Rauchentwöhnung in der Gruppe (99€):

Die günstigste und dennoch nicht minderwertigste Möglichkeit ist die Rauchentwöhnung in der Gruppe. Die Anwendung verläuft wie bei der Standardanwendung, nur dass an dieser Stelle das spezielle Vorgespräch, um auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen zu können, nicht stattfindet. Dafür können in Gruppen sehr gute Trancezustände erreicht werden, da sich die Teilnehmer gegenseitig durch ihre Trance unterstützen (s. Gewichtsreduktion als Gruppenworkshop).



Die Rauchentwöhnung in der Gruppe findet ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen statt. Kontaktieren Sie uns und teilen Sie uns mit, dass Sie an einer Rauchentwöhnung in der Gruppe Interesse haben. Sobald 5 Anmeldungen vorliegen, wird umgehend ein Termin gefunden.

- Rauchentwöhnung in der Gruppe (99 €)

Abnehmen mit Hypnose

Auch das Abnehmen mit Hypnose zeichnet sich durch eine hohe Erfolgsquote aus und bietet Ihnen die Möglichkeit, ohne den üblichen Jojoeffekt dauerhaft und auf eine gesunde Art und Weise abzunehmen. Wie bei der Rauchentwöhnung belegen auch bei der Gewichtsreduktion zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen, dass die Gewichtsreduktion durch Hypnose höchst effektiv ist.

Tausende Menschen haben auf diesem Wege bereits erfolgreich abgenommen und auch Sie können es auf diesem Weg ganz einfach schaffen!

Die Gewichtsreduktion wird sowohl in Einzelsitzungen als auch in Gruppen-Workshops angeboten. Bei der Gewichtsreduktion bietet sich jedoch aus folgenden Gründen die Form des Workshops an:

- Bei einer Gruppenhypnose entsteht durch die gleichzeitige Trance von mehreren Personen eine besondere hypnotische Atmosphäre, die die Wirkung der Trance oft noch in ihrer Intensität steigert.
- Auch schwieriger hypnotisierbare Menschen werden durch diese hypnotische Atmosphäre in einen intensiveren Trance-Zustand geführt und dadurch kann sich die Wirkung besonders stark entfalten.
- Im Vergleich zu Einzelsitzungen ergibt sich eine Ersparnis von ca. 176 € (inkl. CDs).
- Die Gruppendynamik verstärkt den Effekt der Hypnose, denn Sie von Menschen umgeben, die dasselbe Ziel haben wie Sie.

Die Workshops finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen an den demnächst in den Seminarterminen zu findenden Tagen statt. Sobald 5 Anfragen vorliegen, kann jederzeit auch ein abweichender Termin vereinbart werden.

- 99 € pro Perso

Weitere Anwendungen

- Selbstbewusstseinsstärkung
- Charismastärkung
- Motivationsstärkung
- Tiefenentspannung
- Ruhiger Schlaf
- Rückführung in diesem oder in vorherige Leben
- Superlearning – Lernunterstützung



- Spitzenleistungsanker
- Kein Lampenfieber mehr (für Vorträge, Auftritte oder auch Prüfungen)
- Sport/Wettkampfvorbereitung
- Hypnotische Verstärkung von Fähigkeiten
- Stressbewältigung

- Blockaden lösen
- Konzentrationssteigerung
- Phantasieisen
- mentale Prüfungsvorbereitung
- Schüchternheit überwinden
- und viele weitere Anwendungen auf Anfrage!

- **75€ pro Stunde**

Ich empfehle Ihnen meine persönliche Lieblingsanwendung: die Wunschhypnose!

Sie wünschen sich mehr Geld, mehr Erfolg, einen Partner, ein Kind oder irgendetwas anderes? Alles ist möglich und mit der Wunschhypnose wird ihr Wunsch tief in Ihrem Unterbewusstsein verankert. So bekommen Sie für Ihren Wunsch, den besten Unterstützer, den es gibt – Ihr eigenes Unterbewusstsein.

Stehen Sie sich selbst bei und Ihren Wünschen nicht mehr im Weg!

Wir freuen uns auf Sie!

Für eine Terminvereinbarungen oder auch Fragen, kontaktieren Sie mich bitte per Email.

Ich rufe Sie auch gern zurück.

Alles Liebe!

Marcus

Infos + Terminvereinbarung

marcus@ganzheitlichich.de – www.ganzheitlichich.de – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38



