

ZYKLUS DES LEBENS

Frauenseminarreihe im Ganzheitlich Ich

Diese Seminarreihe berührt alle Phasen des Lebens und damit auch unseres Frau-Seins:

Beginn – Wachstum und Blüte – Loslassen und Transformieren.

Diesem universellen Prinzip begegnen wir überall wo wir hinschauen. In der Natur ist kein Wachstum und kein Leben denkbar, ohne dass dieser Prozess in all seiner Schönheit, aber auch in seiner Unveränderlichkeit durchlaufen wird. Nichts kann und darf übersprungen oder missachtet werden, alles hat seine absolute Daseinsberechtigung.

Es gibt kein 'besser oder schlechter', nur ein 'alles zu seiner Zeit'.

Unser Leben ist an dieses universelle Prinzip gekoppelt. Aber oftmals spüren wir dieses nicht mehr so klar und damit leider auch nicht die Kraft, die dahinter steckt! Daher wollen wir uns mittels der jeweiligen Wochenendthemen im achtsamen Frauenkreis diesen Urkräften widmen und Möglichkeiten aufzeigen, die uns wieder tiefer und stärker mit diesen verbinden.

Passend zur Jahreszeit und dem jeweiligen Zyklus der Mondin, geben die Seminare Raum und Zeit sich diesem Prozess auf allen Ebenen (Körper, Seele, Geist) anzunähern.

Wir arbeiten unter anderem mit:

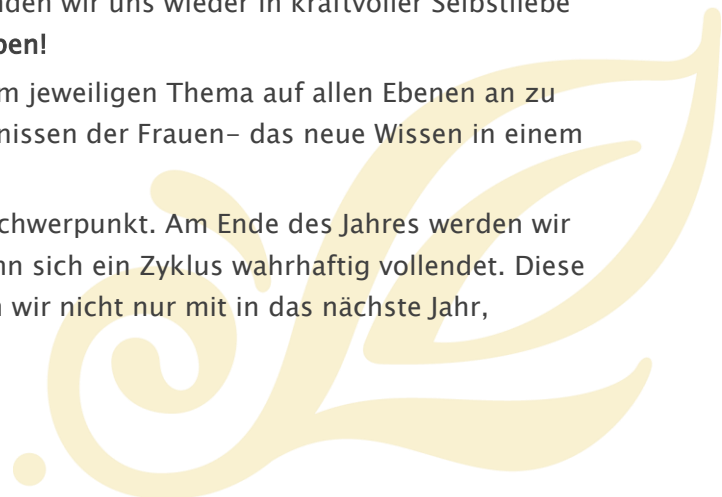
Wahrnehmungsübungen, Massagen, Tänzern (auch besonderen Mondtänzern), Singen von Kraftliedern, Tönen, Gesprächsrunden, heilsamer Stille

- **Der Geist wird genährt mit matriarchalem Wissen:**
Wir werden lernen, wie unsere uralten Frauenwurzeln aussahen und wohin uns dieser brauchbare Schatz in unserem ganz realen Leben führen kann
- **Die Seele verbindet sich mit heilsamen Seelenbildern:**
Diese entstammen aus der matriarchalen Mythologie sowie lichtvoller Heilenergie und Meditation
- **Der Körper wird liebkost mit achtsamen Berührungen:**
Diese reichen von Massagen, Streicheleinheiten, Gehaltensein, bis hin zur Schoßraumheilung – der Körper darf sich wieder erinnern, wie er sich kraftvoll, rund und geerdet an fühlt

Ziel des Jahrestrainings ist es, uns auf die Reise zu unserem eigenen inneren Wesen zu machen, um **'die zu werden, die wir gemeint sind'**. So verbinden wir uns wieder in kraftvoller Selbstliebe mit dem Zyklus des Lebens. **Das IST das / DEIN Leben!**

Den Samstag werden wir damit verbringen, uns dem jeweiligen Thema auf allen Ebenen an zu nähern, um am Sonntag – bemessen an den Bedürfnissen der Frauen – das neue Wissen in einem Ritual anzuwenden und zu bekräftigen.

So hat jeder Seminarteil seinen ganz besonderen Schwerpunkt. Am Ende des Jahres werden wir erleben und feiern, wie es sich an fühlen kann, wenn sich ein Zyklus wahrhaftig vollendet. Diese entfaltete Kraft und das erworbene Wissen nehmen wir nicht nur mit in das nächste Jahr, sondern in unser Leben.



Das Heile in uns ist zeitlos –es wartet nur darauf entdeckt und gelebt zu werden.

ZYKLUS DES LEBENS

Diese Seminarreihe berührt alle Phasen unseres Frau-Seins:
Beginn – Wachstum und Blüte – Loslassen und Transformieren.

Indem wir uns wieder an den Rhythmus des Lebens anschließen, erinnern wir uns an unsere Wurzeln und erwecken die innere Stärke für ein machtvoll weibliches Leben. Es macht Sinn, die Kraft des Zyklus in seiner Ganzheit zu erleben. Es ist jedoch möglich, auch einzelne Seminarwochenenden zu besuchen.

Ute Jhg.1969 ist Heilpraktikerin und Referentin für Matriarchatsforschung. Mit Begeisterung gibt Sie Ihr matriarchales Wissen an Frauen weiter.

Cornelia Jhg.1969 ist Yogalehrerin und seit einigen Jahren voller Freude im „Kreis der Frauen“ aktiv. Die Schoßraumheilung liegt ihr dabei besonders am Herzen.

4 Seminarteile – jeweils am Sonntag

Seminarzeit: 10.00 bis 14.00 und 16.00 bis 20.00 Uhr

1. Seminarteil:
Amazonenkraft erwecken
Visionen suchen und Neubeginn wagen
2. Seminarteil:
Tanz im Vulkan
Das innere Feuer erwecken – rund um die Themen:
Sexualität, Mondblutzeit und Schoßraumwissen
3. Seminarteil:
Zeit der Ahnungen & Ahninnen
Rückbindung zur Kraft der Ahninnen und dem Kreis der Frauen
4. Seminarteil:
Wiedergeburt der Weiblichkeit
Ganz – Sein / Heil – Sein / Rund – Sein
Einblicke und Ausblicke in eine weibliche Zukunft
voller Harmonie, Kraft und Fülle

Max. Teilnehmerinnenzahl: 13 Teilnehmer
Kosten: 44 € bis 77 € (nach persönlicher Einschätzung)
pro Teilnehmerin und Wochenende

Wir freuen uns auf DICH!
Deine Ute und Cornelia

