

TAO MASSAGE SEMINAR

BEI SILKE

Tel.: 030 – 30 20 38 38

Fax: 030 – 30 11 14 47

erholung@ganzheitlichich.de

USt-Id.Nr.: DE261277647

Die Tao Massage arbeitet mit dem energetischen Feld eines Menschen. Sie beruhigt das Aufgewühlte, verstärkt das Liebevolle in uns und harmonisiert Yin und Yang unseres Seins. Das Lernen, das Geben und das Nehmen der Tao Massage ist vor allem der Selbstfindung gewidmet. Unter Selbstfindung verstehen wir das Erlebnis der Vollkommenheit; sich komplett zu fühlen, mit allem innen und außen einfach zu "sein".



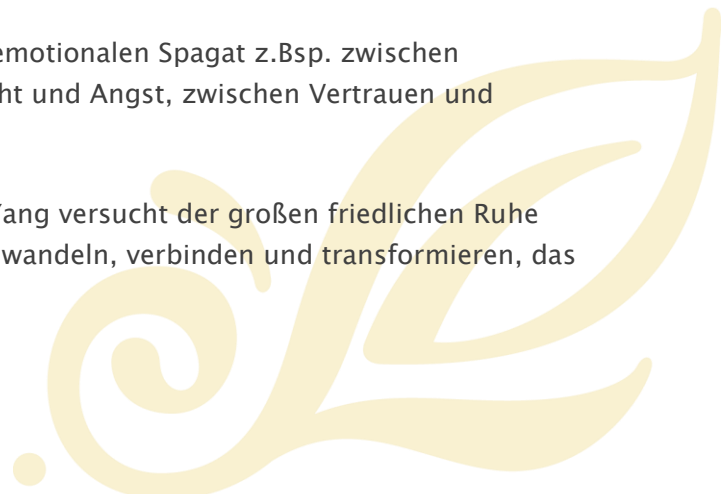
Gerade Belastungen und Ansprüche der Arbeit, den menschlichen Beziehungen, dem Alltag, dem Herumtragen von Altlasten können oft zu dem Gefühl beitragen, abhängig von äußeren Umständen zu sein: dem eigenem Floß hinterher zu schwimmen, als Spielball des Lebens zu fungieren.

Die Tao Massage kann uns helfen, unser davon unberührtes und friedliches Zentrum zu bekräftigen.

Die Technik dieser Massage ist erfreulicher Weise einfach – das Verstehen, was wir da eigentlich tun, ist ein spannender, immer wiederkehrender und vertiefender Prozess (sogar – oder genau deswegen – auch für uns Massageerfahrene!).

Wir erleben manches Mal in unserem Alltag einen emotionalen Spagat z.Bsp. zwischen Aufregung und Durchlässigkeit, zwischen Zuversicht und Angst, zwischen Vertrauen und Misstrauen.

Das Harmonisieren der Tao Massage von Yin und Yang versucht der großen friedlichen Ruhe Platz zu machen: der emotionale Spagat kann sich wandeln, verbinden und transformieren, das sowohl beim Geber als auch beim Empfänger!



Diese zauberhafte sanfte Massage wird abschnittsweise unterrichtet. Am ersten Morgen beginnen wir mit einem Massage-Showing.

Dann können wir Runde für Runde der Massage und den "Zwiebelschichten" unserer Selbstfindung begegnen. Wir achten auf einen liebevollen, geschützten Raum mit viel Zeit zum Innehalten, Gesprächsrunden, Achtsamkeit untereinander, Musik – was gerade von der Gruppe gebraucht wird.

Die vielen kleinen und großen Massagerunden werden uns helfen, uns tiefer und tiefer fallen zu lassen. Damit soll es für jeden Einzelnen möglich werden, am letzten Seminartag ganz viel Liebe, Kraft und Ruhe mit sich nehmen zu können.

Und dann heißt es: weitermachen!

Das Geschenk der Tao Massage gleich weiterzugeben an Familie, Freunde, Bekannte, (Geschäftspartner...?) oder den offenen Massageübungsabend bei Rando zu besuchen...!Für eine Terminvereinbarungen oder auch Fragen, kontaktieren Sie mich bitte per Email.

Ich rufe Sie auch gern zurück.

Alles Liebe!

Silke

Infos + Terminvereinbarung

silke@ganzheitlichich.de – www.ganzheitlichich.de – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38

