

## WIE WILL ICH LIEBEN?

Tel.: 030 – 30 20 38 38  
Fax: 030 – 30 11 14 47

*SEMINAR FÜR MÄNNERGRUPPE MIT ANGELA MAHR*

[erholung@ganzheitlichich.de](mailto:erholung@ganzheitlichich.de)  
USt-Id.Nr.: DE261277647

Dieses Seminar ist Deiner Frage gewidmet, wie Du lieben willst. Es ist in erster Linie Deinem Potential gewidmet, eine Frau zu lieben, glücklich zu machen, und dabei dir selbst treu zu sein, zugleich frei und erfüllt zu sein. Es ist dem authentischen Mann-Sein gewidmet.



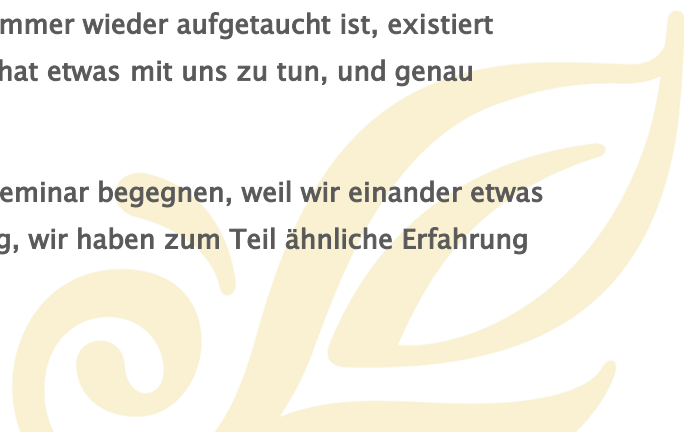
**Was wird von mir erwartet? Was zeigen die Medien? Was davon habe ich unbewusst übernommen?**

**Was wollen Frauen (angeblich und wirklich)? Und was erzählen Männer – gewöhnlich – einander, was vielleicht noch mehr Verwirrung stiftet?**

Die beiden wichtigsten Elemente des Seminars „Wie will ich lieben?“ sind inspiriert von der hawaiianischen Huna-Tradition: Ho’oponopono (wörtlich: etwas richtig stellen) ist ursprünglich ein schamanisches Vergebungsritual, ein Kommunikationsprozess zur Konfliktlösung, ausgehend von der Verbundenheit aller Menschen miteinander. Die Hawaiianer nennen die Kraft, der unsere gemeinsame Reise auf Erden entspringt, „mana aloha“, die Energie der reinen Liebe. Die Tibeter nennen sie Mitgefühl.

**Für uns bedeutet das folgendes: Wir gehen davon aus, dass alles mit allem verbunden ist. Jedes Thema, das in unserer Partnerschaft auftaucht, oder immer wieder aufgetaucht ist, existiert nur, weil wir in Resonanz mit diesem Thema sind. Es hat etwas mit uns zu tun, und genau diesen Anteil können wir auch lösen.**

**Weiter gehen wir davon aus, dass wir uns in diesem Seminar begegnen, weil wir einander etwas zu sagen und zu geben haben. Wir sind in Verbindung, wir haben zum Teil ähnliche Erfahrung gemacht. Wir begegnen einander mitfühlend.**



Diese Ausgangssituation ermöglicht ein magisches Ritual der Auflösung alter Muster in Liebe, Sexualität und Partnerschaft: Jeder im Kreis hat die Gelegenheit, ein Thema vorzugeben. Alle gehen reihum damit in Resonanz: Wir sprechen genau das aus, was *in uns selbst* angesichts dieser Thematik vorgeht. Auch ich werde das tun. Magisch ist dieses Ritual, weil genau diese Worte erfahrungsgemäß für den „Fragenden“ die größte Heilkraft besitzen. Jeder von uns ist in sich sowohl Mann als auch Frau. Die Tantriker Tibets bezeichnen diese Energien als „Weisheit und Methode“. Für unser Seminar heißt das folgendes: Wir können, insbesondere zu den Themen Liebe und Sexualität – wahlweise mit unserem inneren Mann oder unserer inneren Frau in Resonanz gehen. Wir überlassen dies dem Augenblick: Sind wir spontan eher mit der männlichen oder der weiblichen Erfahrung des Themas in Resonanz? Genau diese sprechen wir auch aus.

Das zweite Hauptelement unseres Seminars ist inspiriert von den hawaiianischen Massageformen Kahi Loa. Traditionell werden diese Massagen vierhändig gegeben. Sie dienen der Heilung und galten als Übergangsritual in einen neuen Lebensabschnitt, etwa vom Jugendlichen zum Erwachsenen. Die gegenseitige Massage in unserem Seminar dient dazu, Blockaden im System zu lösen: Das Alte darf gehen. Es entsteht Raum für Neues in unserem System. Am nächsten Morgen begegnen wir uns selbst bereits mit einem neuen Grundgefühl. Vorkenntnisse in Massage und Körperarbeit sind willkommen, aber für diesen Kurs keine Voraussetzung!

Ich freue mich auf Dein Kommen, Deine Offenheit, und vorab auf Deine Fragen!

Alles Liebe!

*ANGELA*

- Dauer: Freitag 17:00 – 20:00  
Samstag: 10–14:00 und 16:00–20:00  
Sonntag: 11:00 bis 18:00
- Kosten: EUR 280,-- Rabatt für Studenten und Wenigverdiener möglich

Infos + Terminvereinbarung

angela@ganzheitlichich.de – www.ganzheitlichich.de – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38

