

## VOM GEFALLEN ZUM LIEBEN

### EIN GANZES WOCHENENDE FÜR DIE KRAFT DER FRAU

*SEMINAR FÜR FRAUEN MIT ANGELA MAHR*

Tel.: 030 – 30 20 38 38

Fax: 030 – 30 11 14 47

[erholung@ganzheitlichich.de](mailto:erholung@ganzheitlichich.de)

USt-Id.Nr.: DE261277647

Was bedeutet Frau-Sein wirklich? Was bedeutet es für Dich persönlich? Wie fühlt es sich an? Für uns selbst? Im Zusammensein mit einem Mann?

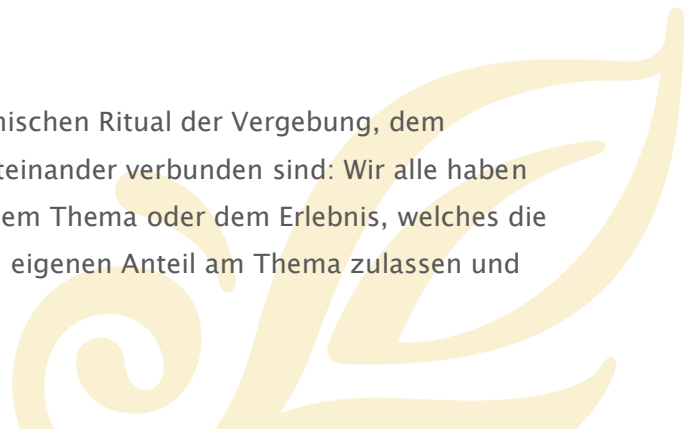
Welche Tiefen haben wir in der sexuellen Liebe vielleicht schon immer ersehnt, aber noch nicht erlebt? Oder haben wir sie in der Vergangenheit erlebt, aber keine Beständigkeit darin erfahren? Was will unsere Körperweisheit uns eigentlich sagen?



„Vom Gefallen zum Lieben“ ist ein Seminar für die weibliche Kraft. Vielleicht haben wir in der Vergangenheit manchmal verwechselt, was zutiefst unserer Natur entsprach und was doch aufgesetzt war, die Erfüllung einer Projektion, die von außen an uns herangetragen wurde, sei es im Berufsleben, in Geselligkeit oder mit unserem Partner im Bett. Unser wahres Selbst schert sich nicht um die Frauenbilder und -ideale, die uns noch umgeben, plakativ in den Medien und subtil im Kollektivbewusstsein. Wenn wir in unserer Kraft sind, können wir zart und feinfühlig, oder kraftvoll, wild, entschlossen, sexy sein – in erster Linie sind wir authentisch.

Das ist die erste und wichtigste Voraussetzung für die erfüllende Liebe, nach der wir uns sehnen. Deshalb ist „Vom Gefallen zum Lieben“ unserem authentischen Frau-Sein gewidmet.

Unsere Gesprächsrunden sind inspiriert vom Hawaiianischen Ritual der Vergebung, dem Ho’oponopono. Die Idee dahinter ist, dass wir alle miteinander verbunden sind: Wir alle haben die Fähigkeit, mitfühlend in Resonanz zu gehen mit dem Thema oder dem Erlebnis, welches die „Fragende“ vorbringt. Wir tun dies, indem wir unseren eigenen Anteil am Thema zulassen und



aussprechen. Wir gehen aus von der eigenen Sehnsucht, vom eigenen Gefühl. Genau dies bedeutet für alle im Raum die größte Heilkraft.

Ebenso wichtig für unser Ritual ist Berührung: Inspiriert von der Hawaiianischen Massage Lomi Lomi Nui berühren wir uns intuitiv und mit heilender Absicht. Wir erfahren unsere Sinnlichkeit unabhängig von Erotik, Erregung und Sexualität. Dadurch hören wir auch auf die leisen Botschaften unseres Körpers. Wir lösen durch kräftige Massage auch Blockaden im Körper und schaffen so Raum für ein neues Gefühl zum Sein.

Gesprächsrunde und Massage geschehen im Wechsel und entfalten so ihre ganze Wirkungskraft. Weitere Bestandteile des Rituals sind gemeinsame Meditation, Visualisierungen und Tanz.

Vorkenntnisse in Massage und Körperarbeit sind willkommen, aber für diesen Kurs keine Voraussetzung!

Ich freue mich auf Dein Kommen, Deine Offenheit, und vorab auf Deine Fragen!

Alles Liebe!

*ANGELA*

- Dauer: Freitag 17:00 – 20:00  
Samstag: 10–14:00 und 16:00–20:00  
Sonntag: 11:00 bis 18:00
- Kosten: EUR 280,-- Rabatt für Studenten und Wenigverdiener möglich

Infos + Terminvereinbarung

angela@ganzheitlichich.de – [www.ganzheitlichich.de](http://www.ganzheitlichich.de) – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38

