

## TANTRA MASSAGE SEMINAR

*BEI SILKE*

*ERWECKE DIE LEBENSFREUDE*

In diesem Seminar und mit dieser aufregenden Massage wollen wir etwas wirklich Großes tun: Unsere Lebensfreude zum Ausdruck bringen!

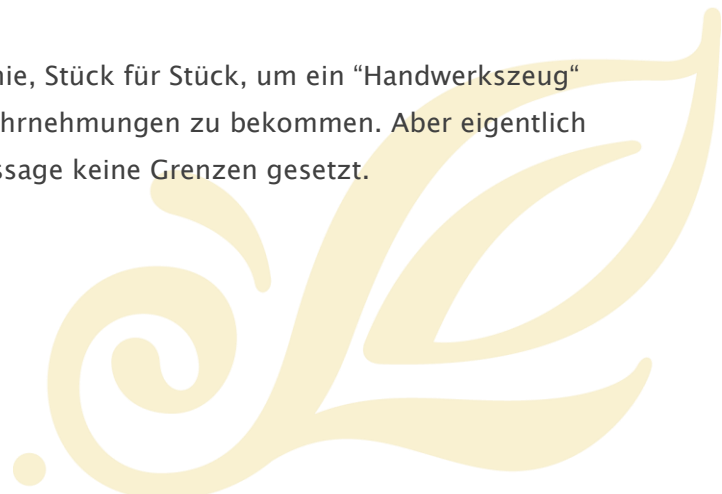
Diese Tantra Massage ist dafür gemacht, Freude zu leben – sowohl als Empfänger als auch als Geber. Sie ist verspielt, überraschend, intuitiv. Sie nimmt sich verschiedene Elemente der Massagewelten zur Hilfe, um Qualitäten der sanften bis zur kräftigen Berührung einfließen zu lassen. Sie spielt mit den Empfindungen des Empfängers wenn zum Beispiel zarte Federn über die Haut streichen und warmes Öl in kleinen Ölgüssen auf den Körper fließt.



Die tantrische Berührung bedeutet für uns, dem Empfänger, ein höchstes Maß an Liebe, Aufmerksamkeit, Geborgenheit und Zärtlichkeit zu schenken.

Wir vertrauen als Geber unserer Intuition – was braucht unser Empfänger gerade am meisten? Ist es eine zärtliche Berührung, die ihn seine Kostbarkeit spüren lässt? Oder kräftigende Striche, die Verspannungen lösen und dem Empfänger helfen, sich ganz fallen zu lassen? Oder vielleicht eher das sinnliche Ausstreichen mit Fingerspitzen, Federn, Fellen, bei denen der Empfänger fast anfängt zu schnurren?

Wir lernen an diesen Tagen eine feste Choreographie, Stück für Stück, um ein "Handwerkszeug" und einige Ideen unserer facettenreichen Sinneswahrnehmungen zu bekommen. Aber eigentlich sind der der achtsamen und liebevollen Tantra Massage keine Grenzen gesetzt.



Bevor es mit den Übungsrunden in unserer Gruppe losgeht, zeigen wir am ersten Nachmittag die komplette Massage innerhalb eines Massageshowings.

Die folgenden Tage werden unter anderem begleitet von "Befindlichkeits-Runden", sowie von kleinen Visualisierungen, die uns dem gesamten Thema Tantra ein Stückchen näher bringen sollen.

All diese Elemente nehmen wir nach diesen vier Tagen mit, aber auch ein Stück mehr Bewusstsein und Aufmerksamkeit für uns selbst und unsere Mitmenschen. Dies ist sicher ein Grund warum die Tantra Massage eine große Popularität genießt.

Rückblickend auf die Tantra Massage Seminare der Vergangenheit und auf unsere tägliche "Arbeit", können wir feststellen, dass es einen stark heilenden Aspekt in dieser Art der Massage gibt – das kostbare und befreiende Gefühl nicht bewertet zu werden und so sein zu dürfen, wie man sich gerade fühlt! Es gibt nichts zu tun, nichts zu verändern und nichts zu verstecken.

Wir freuen uns schon wieder sehr auf diese vier Tage!

Für eine Terminvereinbarungen oder auch Fragen, kontaktieren Sie mich bitte per Email.

Ich rufe Sie auch gern zurück.

Alles Liebe!

Silke

**Infos + Terminvereinbarung**

silke@ganzheitlichich.de – [www.ganzheitlichich.de](http://www.ganzheitlichich.de) – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38

