

BEHANDLUNG UND COACHING

BEI CORNELIA

Lebensberatung

LEICHTIGKEIT UND FREUDE ALS WEG

Gern stehe ich Ihnen mit meiner ganzheitlichen Art des Coachings bei der Reflexion verschiedenster Lebensthemen hilfreich zur Seite. Meine Absicht dabei ist es, auf allen drei Seins-Ebenen eines Menschen positiven Einfluss zu nehmen:

- der Mentalebene über einfühlsame Gespräche
- der Geistesebene mittels unterschiedlicher Energiearbeit
- der Körperebene über verschiedene Formen der Berührungen

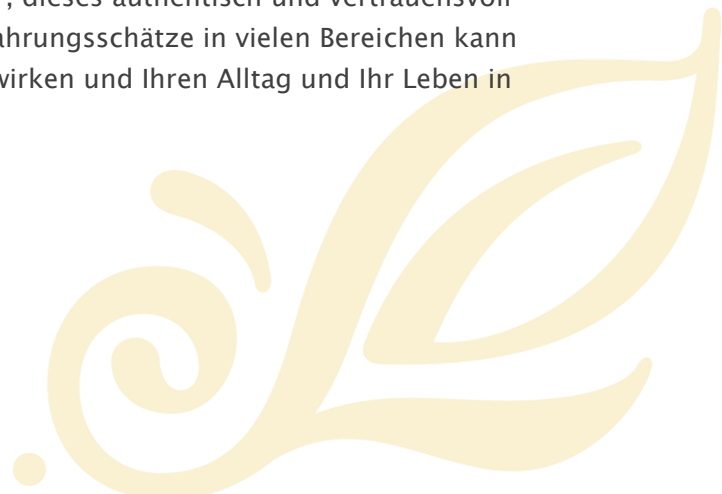
Dabei erhält jede Ebene das gleiche Maß an Aufmerksamkeit und Priorität – aber eben alles zu seiner Zeit.

Während einer einstündigen Sitzung beginnen wir vorerst mit einem Gespräch, welches oft die – eigentliche– Thematik bereits „zwischen den Zeilen“ zum Ausdruck bringt. Der weitere Verlauf ergibt sich individuell und umfasst die oben genannten Einzelbereiche, so dass auch keine Sitzung einer anderen gleicht.

Selbst empfinde ich sogenannte Probleme eher als Wachstums- und Heilungschancen, welche phasenweise eben eine erhöhte Aufmerksamkeit abverlangen, um aus bestimmten (unerwünschten) sich ständig wiederholenden Erfahrungen und Verhaltensmustern heraus zu kommen. So können zum Beispiel bestimmte Ängste, die eine gewisse Einengung in der Lebensweise verursachen, nach einer gelungenen Integration wieder zu mehr (Spiel-)Raum führen, was sich oft im Grad der empfundenen Lebensfreude widerspiegelt.

Seit 1998 habe ich kontinuierlich Fort- und Ausbildungen für alle 3 Ebenen erfolgreich absolviert. Das dabei erworbene Wissen habe ich Schritt für Schritt in mein eigenes Leben umgesetzt und trage nun den Wunsch in mir, dieses authentisch und vertrauensvoll weitergeben zu wollen. Dank dieser fundierten Erfahrungsschätze in vielen Bereichen kann bereits ein erster Termin schon sehr Spürbares bewirken und Ihren Alltag und Ihr Leben in angenehmer Weise bereichern.

- **DAUER:** ca. 60 Minuten
- **KOSTEN:** 80,- €



Geistige Wirbelsäulenbegradigung Nach Hans Rausch / Heilerschule Berlin

Diese Form der Behandlung ist einer der neuesten Heilweisen, die erst seit einigen Jahren mit grandiosem Erfolg weltweit angeboten werden.

Während der Sitzung findet eine Rückverbindung mit seinem „höherem Selbst“, dem „perfekten Urzustand“ statt, so dass alle Wirbel auf völlig schmerzfreie Art und Weise – meist bereits in der 1. Behandlung – ihre ursprüngliche Position einnehmen dürfen. Das hilft uns, wieder in unsere physische Kraft zu gelangen in die so genannte „physische Ordnung“



Die wundervollen Auswirkungen der geistigen Wirbelsäulenbegradigung werden sofort in einem Vorher-Nacher-Vergleich der Schulterschiefstände & Beinlängenunterschiede sichtbar. Gern können Sie sich dafür einen „Augenzeugen“ mitbringen ☺.

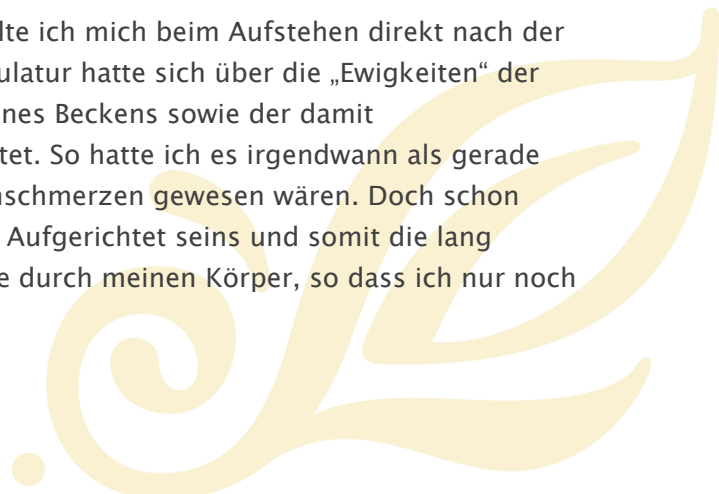
Dabei spielt es für den positiven Verlauf der Behandlung keinerlei Rolle wie lange Becken- und Wirbelverschiebungen bis hin zum Buckel, Hexenschüsse, Bandscheibenvorfälle... bereits „durchlitten“ wurden. Selbst Beinlängenunterschiede von mehreren Zentimetern gleichen sich meist vollständig aus.

Diese Behandlung gleicht einem „Wunder“ und zwar einem realisierbaren!

Da der gesamte Organismus mit der Wirbelsäule in engster Wechselwirkung steht, strahlt diese Heilwirkung ebenso positiv auf alle Organe, Drüsen und deren Funktionen aus.

Innerhalb dieser Sitzung wird die behandelnde Person zudem von „energetischen Altlasten“ befreit, so dass sich viele Behandelte im Anschluss wie neugeboren fühlen. Zur Stabilisierung dessen beinhaltet diese Sitzung zusätzlich eine energetische Harmonisierung, damit dieser erlangte Zustand eine optimale Integrität erfährt.

Bei meiner eigenen Aufrichtung im Jahre 2006 fühlte ich mich beim Aufstehen direkt nach der Behandlung anfangs „schief“. Meine gesamte Muskulatur hatte sich über die „Ewigkeiten“ der Schiefstellungen innerhalb meiner Wirbelsäule, meines Beckens sowie der damit einhergehenden Beinlängenunterschiede ausgerichtet. So hatte ich es irgendwann als gerade empfunden – wenn eben nicht die häufigen Rückenschmerzen gewesen wären. Doch schon wenige Momente später ging das Glücksgefühl des Aufgerichtet Seins und somit die lang ersehnte Schmerzfreiheit, wie eine Woge der Wonne durch meinen Körper, so dass ich nur noch Lächeln konnte ☺.



Nutzen Sie diese Form der energetischen Behandlung auch oder gerade in akuten Rücken-Notsituationen, da meist sofortige Linderung eintritt – und das völlig ohne Spritzen und chemischen Substanzen.

HEILUNG DARF LEICHT UND SCHMERZFREI SEIN!

- **Wirbelsäulenbegradigung inkl. einer energetischen Harmonisierung**
DAUER: 44 Minuten KOSTEN: 110 €
- **zusätzliche Behandlung zur Stabilisierung des Heilungszustandes**
DAUER: 44 Minuten KOSTEN: 55 €
- **Begradigung inkl. Harmonisierung und ayurvedischer Rückenmassage**
DAUER: 88 Minuten KOSTEN: 155 €

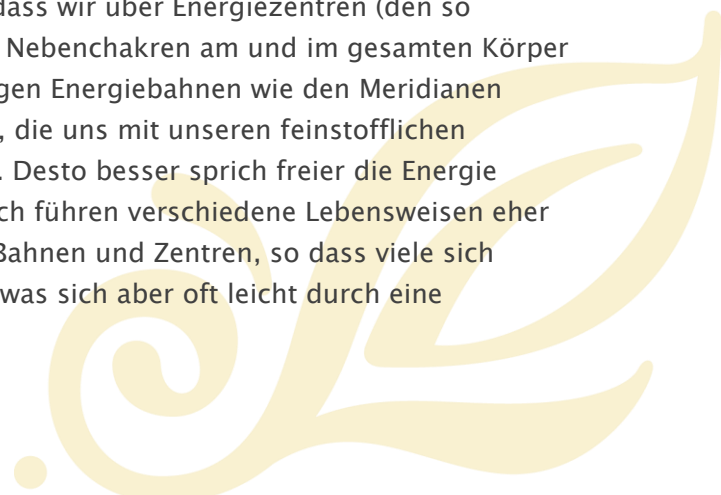
Energetische Ganzkörperbehandlung

Diese sanfte Behandlungsform durfte ich an der Heilerschule Berlin erlernen. Sie dient dem ganzheitlichen Wohlbefinden und eignet sich daher für alle, die sich etwas energiearm fühlen und somit im Alltag schneller Stress und Überforderung empfinden.

Genießen Sie die wohltuende Tiefenwirkung dieser energetischen Behandlung, mittels derer Ihre „Energiekanäle“ wieder gereinigt und aktiviert werden, was zu einem besseren Energiefluss und somit mehr Kraft führt.

Dabei wird Ihr Energiesystem – während Sie entspannt auf der Massageliege ruhen – sanft in Balance gebracht und wieder mehr mit den inneren und äußeren Kraftquellen verbunden. Was sich meistens sofort in einem deutlich höher empfundenen Kraftniveau im Anschluss an die Behandlung widerspiegelt.

Unser Körper besteht letztendlich aus Energie. So dass wir über Energiezentren (den so genannten Chakren) entlang der Wirbelsäule sowie Nebenchakren am und im gesamten Körper verteilt verfügen. Diese sind wiederum mit unzähligen Energiebahnen wie den Meridianen innerhalb des physischen Körpers sowie den Nadis, die uns mit unseren feinstofflichen Energiefeldern (der so genannten Aura) verbunden. Desto besser sprich freier die Energie fließen kann, umso kraftvoller fühlen wir uns. Jedoch führen verschiedene Lebensweisen eher zur „Verschlackung“ und Disbalance dieser feinen Bahnen und Zentren, so dass viele sich heutzutage eher energiearm und gestresst fühlen, was sich aber oft leicht durch eine Energiebehandlung dieser Art beheben lässt ☺.



Eine in die Behandlung integrierte Harmonisierung Ihrer Chakren bewirkt zudem eine zusätzliche Balance. Dieser findet in Ihrem Energiefeld (also ohne Berührung des physischen Körpers) statt. Dabei werden diese Zentren liebevoll „eingeladen“, sich an ihre natürliche Verbindung miteinander zu erinnern.

Die Sitzung beinhaltet auf Wunsch ebenso eine kurze Meditation, die es Ihnen ermöglicht, in einen intensiveren Kontakt mit Ihrer eigenen Mitte zu sein. Was Ihnen hilft einerseits eine längere Freude an dem erreichten Wohlfühlzustand zu erhalten und andererseits sich selbst in stressvollen und disharmonischen Situationen noch besser mit der eigenen Kraft und Klarheit zu verbinden.

- **Energetische Ganzkörperbehandlung** **DAUER: 60 Minuten** **KOSTEN: 80,- €**
Zzgl. Nachruhezeit unter der gesundheitsfördernden Chinalampe ca. 15 min

Reiki Behandlungen

Vor rund 150 Jahren wurde die so genannte Reiki-Energiebehandlung in heutiger Form von dem Japaner Dr. Mikao Usui wieder-entdeckt und praktiziert. Es handelt sich dabei um ein sehr altes Energieheilungssystem, welches ursprünglich wohl eher aus Indien/Tibet kommt. Inzwischen ist diese Behandlungsform weltweit verbreitet. Aus dem Japanischen übersetzt bedeutet Rei = Kosmos und Ki = Lebensenergie.

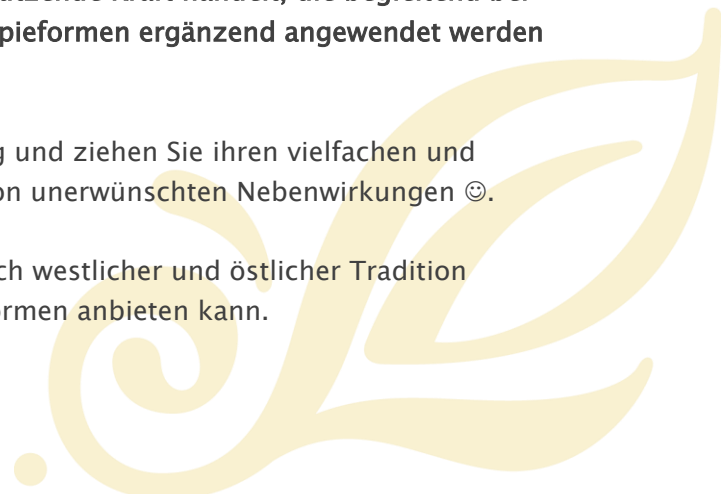


Diese liebevolle und heilsame Energie fördert und unterstützt die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, da sie den Körper des Empfängers mittels der übertragenen Reiki-Energie stärkt. Daher kann diese Behandlung bei allen körperlichen und seelischen Beschwerden Linderungen verschaffen sowie den Genesungsprozess verkürzen. Diese universelle Energie steht immer im Einklang mit den wahren Bedürfnissen des Empfängers.

Wichtig zu wissen ist, dass es sich um eine unterstützende Kraft handelt, die begleitend bei allen Heilungsprozessen parallel zu anderen Therapieformen ergänzend angewendet werden kann.

Genießen Sie die Wohltat dieser Energiebehandlung und ziehen Sie ihren vielfachen und individuellen Nutzen daraus – und das völlig frei von unerwünschten Nebenwirkungen ☺.

Im Jahre 2007 wurde ich in die Reiki-Grade I+II nach westlicher und östlicher Tradition eingeweiht, so dass ich Ihnen beide Behandlungsformen anbieten kann.



In der östlichen Tradition werden eher intuitiv die Hände aufgelegt, da die tatsächlichen Schmerzursachen bzw. – zusammenhänge oft im Körper verzweigt liegen. Dabei können entweder nur einzelne Körperregionen oder auch der ganze Körper berücksichtigt werden.

In der westlichen Tradition behandelt man etwas systematischer und grundsätzlich den gesamten Körper.

Welche Form für Sie die geeignete ist, werden wir im Vorgespräch klären – gern kann ich auch beide miteinander kombinieren.

Diese Form der Behandlungen können bereits mit dem I. Grad gegeben werden.

Der II. Grad bezieht sich hauptsächlich auf Fernheilung mit Unterstützung von Symbolen. Der III. Grad ist der so genannte Meistergrad und steht vorrangig für die Erlangung der eigenen Meisterschaft seines Lebens.

Darüber hinaus gibt es noch weitere höhere Grade (IV–VII) sowie Reiki–Lehrer: diese übermitteln die Einweihungen und Schulungen in die verschiedenen Grade wie einst Dr. Usui.

Ich freue mich sehr, Sie bei Ihrer Heilung unterstützen und begleiten zu dürfen.

- **Reiki – Behandlung** **DAUER: 45 Minuten** **KOSTEN: 60,- €**
Zzgl. Nachruhen unter der gesundheitsfördernder Chinalampe ca. 15 Minuten
- **Fernheilung als Behandlungsfortsetzung** **DAUER: 30 Minuten** **KOSTEN: 30 €**

Behandlung zur Lockerung des Beckenbodens

Auf Wunsch mit Kontakt zu Ihrer innersten weiblichen Weisheit

Diese spezielle Beckenbodenbehandlung lockert und entspannt ganz sanft den oft unter Anspannungen leidenden Beckenbodenbereich einer Frau. Warmes Öl wird diese Absicht noch intensivieren. Diese meist bewusst schon gar nicht mehr wahrgenommenen Anspannungen nehmen sehr viel Einfluss auf unsere Körperhaltung, lösen oft Rückenverspannungen aus und beeinträchtigen ebenso die Sexualität sowie Orgasmusfähigkeit.

Während dieser rein äußerlichen Behandlung mittels bestimmter Massagegriffen und Lockerungstechniken kann der Unterleib sowie das Becken eine womöglich fast vergessene Leichtigkeit wiedererlangen, welches sich oft in einer anderen Gangart (im doppeldeutigen



Sinne) widerspiegelt. Unsere Unterleiber leben in einem sehr gemäßigten Rhythmus – fernab aller Hektik – und das ist auch gut so! ☺

In dieser Ruhe liegt unsere Kraft, die auch durchaus als Feuer entfachen kann, wenn es angebracht ist.

Auf Wunsch kann im direkten Anschluss an diese Anwendung, die erreichte innere Stille genutzt werden, um mit dem uns innewohnenden weiblichen Urwissen – welches in der Gebärmutter ruht – in Kontakt und Dialog zu kommen. In anderen Kulturen ist das Wissen diesbezüglich weit verbreitet und die Frauen werden für diesen möglichen Kontakt geehrt und geachtet! Dieser Vorgang geschieht völlig entspannt und es ist für viele Frauen zutiefst beeindruckend, was sich in solchen Momenten Gehör verschaffen möchte. Durch diesen Prozess begleite ich Sie sehr liebevoll und einfühlsam, so dass Sie sich um nichts zu kümmern brauchen, außer sich selbst zu lauschen.

Oft ergibt sich sogar eine Botschaft für ein Leben voller Wohlbefinden, Freude und Verbundenheit.

Selbst durfte ich diese wundervolle Heilungs–Arbeit von Tatjana Bach und Mayona innerhalb eines Frauenjahrestrainings erleben und erlernen. So ist es mir eine Ehre, Sie auf dieser tiefen und schönen Reise zu sich selbst begleiten zu dürfen.

- Beckenboden–Lockerungsbehandlung DAUER: 45 Minuten KOSTEN: 70,- €
 zzgl. Nachruhezeit unter der heilsamen China–Lampe 15 Minuten
- Behandlung zuzüglich „Gebärmutter–Talk“ DAUER: 60 Minuten KOSTEN: 90,- €
 zzgl. Nachruhezeit unter der heilsamen China–Lampe 15 Minuten

Ernährungsberatung

*NACH DER NATÜRLICHEN GESUNDHEITSLAHRE
GESUNDHEIT IST NICHT ALLES – ABER ALLES IST
NICHTS OHNE GESUNDHEIT*

Die natürliche Ernährungsberatung basiert auf den Grundbedürfnissen des Menschen, die sich durchaus individuell gestalten. Getrost dem Motto „weniger ist mehr“ geht es um das Bewusstsein, mehr Klarheit zwischen Nahrungsaufnahme und Wohlbefinden sowie dem persönlichen Wohlfühlgewicht zu erkennen und im eigenen Tempo zu erfahren. Gesundheit muss weder kompliziert



noch teuer sein! Gern stehe ich Ihnen mit rund 20jähriger praktischer Erfahrung in diesem köstlichen Bereich zur Verfügung.

- **DAUER: ca. 60 Minuten KOSTEN: 70,- €**

Für Terminvereinbarungen oder auch Fragen, kontaktieren Sie mich bitte per Email.

Ich rufe Sie auch gern zurück.

Alles Liebe!

Cornelia

Infos + Terminvereinbarung

cornelia@ganzheitlichich.de – www.ganzheitlichich.de – Telefon: 0 30 – 30 20 38 38

ANMERKUNG! Energiearbeit kann keine Diagnose des Arztes oder Heilpraktikers ersetzen. Sie wirkt ergänzend neben schulmedizinischen Angeboten. Ich empfehle ausdrücklich jede ärztliche Behandlungen fortzusetzen und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen.

